



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO PRISIONAL - SEAP
SUBSECRETARIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA, LOGÍSTICA E TECNOLOGIA - SULOT
DIRETORIA DE COMPRAS

SALADA ALMOÇO

Denominação	Preparação	Especificação	Incidência	Quantidade final de cada um dos dois Componentes (em g)	
Folhosos	Picado Cru	Acelga/Couve	10	30g	
		Almeirão	3		
		Alface (crespa/americana/lisa)	10		
		Mostarda/Agrião/Chicória/Rúcula	6		
Legumes	Ralado cru	Beterraba	8	40g	
		Cenoura		60g	
	Picado Cru	Rabanete	5		
		Tomate			2
		Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)			
	Picados Cozidos	Abóbora	14	45g	
		Abobrinha			
		Baroa			
		Batata			
		Beterraba			
		Brócolis			
		Cenoura			
		Chuchu			
		Couve-flor			
		Ervilha			
		Espinafre			
		Milho verde			
		Vagem			
Frutas	Descascadas e picadas	Laranja	1	45g	
		Melancia			
Compostas		Salpicão	1	80g	

Observação: No dia em que o cardápio apresentar salada composta, não haverá necessidade de outra salada para compor o cardápio. Cebola, cheiro verde, pimentão não serão considerados como componentes de salada.

Rafael